

Gazeta Sąsiedzka

Partynice, Ołtaszyn, Klecina, Wysoka, Kobierzyce oraz wszystkie okolice



이웃을 위한 신문

Partynice, Ołtaszyn, Wysoka, Kobierzyce 및 모든 주변 지역

DWUTYGODNIK ■ GAZETA BEZPŁATNA ■ nr 107 ■ luty 2021 ■ e-mail: redakcja@hmn-media.pl

PISMO AGLOMERACJI WROCŁAWSKIEJ
ZASIĘG: WROCŁAW ORAZ GMINY: KOBIERZYCE, ŻÓRAWINA, JORDANÓW ŚL.

OOPTYK 41

NOWY SALON OPTYCZNY NA OŁTASZYNIE
(w komplecie biurowców)
ZOBACZ TEN ADRES WYRAŹNIEJ: ZWYCIĘSKA 41

TEL. 538 430 464

wroclawoptyk41@gmail.com

więcej na str 11



Poznaj Centrum Śleza

Nowoczesne baseny, magiczne saunarium,
strefy fitness z bogatą ofertą zajęć

centrumsleza.pl

w numerze polecamy



Wiceprezydent Wrocławia
prezydentem METREX
Jakub Mazur, wiceprezydent Wrocławia, został prezydentem METREX - Sieci Europejskich Regionów i Obszarów Metropolitalnych. Decyzję w tej sprawie podjęto

we wtorek, 17 lutego, na Zgromadzeniu Ogólnym członków sieci. Do nowego zarządu organizacji został także wybrany Łukasz Medeksza - zastępca dyrektora Departamentu Strategii i Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego Wrocławia - str 13

Gmina Kobierzyce. Historyczna inwestycja w nowoczesną sieć kanalizacyjną zbliża się do końca

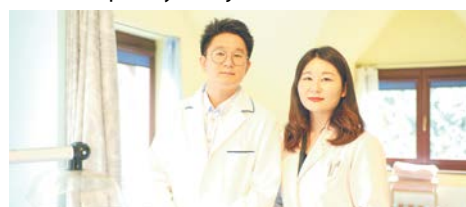
Mieszkańcy kolejnych miejscowości powinni rozpocząć prace związane z przyłączeniem do kanalizacji - str. 5



We Wrocławiu podatki zapłacisz w banku lub online

Do 15 marca właściciele nieruchomości mają czas na uregulowanie podatków: od nieruchomości, leśnego i rolnego. Co ważne, podatków nie opłacimy już w punktach na terenie Urzędu Miejskiego Wrocławia. Na takich samych zasadach, bez prowizji, jest to możliwe online lub w 20 oddziałach banku na terenie całego miasta - str. 6

Klinika Medycyny Orientalnej „Jeong” – nowe miejsce na mapie Wysokiej – str. 4



EKO-PRALNIA I MAGIEL

SOLENA

ul. Zwycięska 9-23 lok.H12, Wrocław
Pasaż przy Biedronce - Złota Podkowa

**PRANIE PRASOWANIE
MAGIEL**

tel. 887 607 907 www.pralniasolena.pl

DOM DEVELOPMENT

APARTAMENTY OŁTASZYN

NOWA INWESTYCJA NA OŁTASZYNIE
APARTAMENTY JUŻ OD 7 950 zł/m²

UL. OBROŃCÓW POCZTY GDAŃSKIEJ 57
71 757 28 22

domd.pl



"BOLESŁAWIEC" 세라믹 월드는 세라믹
그릇 제조 선두 업체입니다

핸드메이드 세라믹 제품들이 각 테이블을 아름답게 장식한 모습

폴란드 전지역 운영점 주소 및 연락처

바르샤바

Online store: zcbksklep.pl

Email: bok@zcbksklep.pl

Web: ceramicboleslawiec.com.pl

볼레슬라비치 Bolesławiec, street Kosciuszki 11

Tel. +48 75 732 27 36

e-mail: sklepboleslawiec@ceramicboleslawiec.com.pl

바르샤바 Warsaw, street Prosta 2/14

Tel. +48 22 624 84 08

e-mail: sklepwarszawa@ceramicboleslawiec.com.pl

브로츠와프 Wrocław, street Sienkiewicza 10

Tel. +48 71 372 03 12

e-mail: sklepwroclaw@ceramicboleslawiec.com.pl



ZAKŁADY
CERAMICZNE
BOLESŁAWIEC

Wrocław. Wybory do rad osiedli w październiku

Rada Miejska Wrocławia zdecydowała, że wybory do rad osiedli ze względu na epidemiologiczne odbędą się dopiero 17 października 2021. Kadencja dotychczasowych rad kończy się w kwietniu, jednak zgodnie ze statutem do rozpoczęcia kolejnej kadencji na osiedlach pozostają dotychczasowe zarządy osiedli.

– Wybory do rad osiedli to ważny element lokalnej demokracji. Chcemy zorganizować je zgodnie z podstawowymi zasadami: tajności głosowania, bezpośredniości, równości i powszechności i co najważniejsze w sposób maksymalnie bezpieczny dla mieszkańców. Z powodów epidemiologicznych byłoby o to trudno właśnie teraz. Zgodnie z nową ordynacją wyborczą wybory do rad osiedli zostaną zorganizowane w październiku. W listopadzie ubiegłego roku, przewidując, że pandemia może trwać dłużej, dokonaliśmy zmian w ordynacji wyborczej do RO, dzięki czemu nie musimy ryzykować zdrowiem i życiem Wrocławian organizując wybory wiosną. Nie było jednak prawnej możliwości wydłużenia obecnej kadencji RO, więc musi się ona skończyć w kwietniu – mówi Bartłomiej Świer-



czewski, dyrektor Departament Spraw Społecznych. – Wszystko odbywa się zgodnie z obecnym statutem rad, a przedstawiciele osiedli zostaną poinformowani o prawnych podstawach funkcjonowania samych zarządów między kwietniem a październikiem.

W tym okresie poza kompetencjami zarządu pozostaną sprawy statutowo przypisane wyłącznie radom w tym m.in.: uchwalanie (i zmiana) planu finansowego czy opiniowanie projektów decyzji w sprawie wydawania zezwoleń na sprzedaż i podawanie alkoholu. Rada

osiedla pozostaje również jedynym organem, który uchwałą może przyznać radnemu dietę.

– Oznacza to, że samorządy osiedli do realizacji zadań zaplanowanych na 2021 rok muszą się przygotować

poprzez m.in. aktualizację swoich budżetów stosownymi uchwałami rad osiedli, wiedząc, że od kwietnia zarządy nie będą mogły tego robić samodzielnie – mówi Dorota Feliks, dyrektor Wrocławskiego Centrum Rozwoju Społecznego. – Jednocześnie zarządom pozostaje reprezentowanie poszczególnych osiedli względem organów i jednostek organizacyjnych miasta, np. poprzez wyrażanie opinii o realizacji lokalnych inwestycji oraz remontów.

Jest tu jednak pewna furtka: w marcu rozpoczniemy konsultacje społeczne zmian w statutach osiedli, a w przypadku pojawienia się takich postulatów możliwe będzie zwiększenie kompetencji zarządów poprzez przyznanie im niektórych spraw dotychczas zastrzeżonych dla rad.

Urzędnicy deklarują, że wciąż monitorowana jest sytuacja związana z epidemią koronawirusa i do sierpnia, w razie potrzeby mają jeszcze możliwość zmiany daty wyborów.

– Zgodnie z harmonogramem 18 sierpnia 2021 Miejska Komisja Wyborcza powinna obwieścić organizację wyborów, do tego czasu, Rada Miejska ma możliwość zmiany ich terminu. Nastąpi to jednak wyłącznie wtedy, jeśli rozporządzenia rządu nie pozwolą nam na ich organizację zgodnie aktualnym z planem – mówi Sebastian Wolszczak, z-ca dyrektora Wydziału Partycypacji Społecznej

ŹRÓDŁO – MATERIAŁY PRASOWE UM WROCŁAWIA/

O nadanie jednej z wrocławskich ulic imienia Ryszarda Szurkowskiego, najwybitniejszego polskiego kolarza wszech czasów wystąpili wrocławscy działacze i radni miejscy SLD.

– Ryszard Szurkowski był wielkim mistrzem sportu i wzorem do naśladowania dla wszystkich, jego sukcesy były ważne dla kilku pokoleń Polaków, mówi radny Dominik Kłosowski.

W swoim wniosku politycy Lewicy podkreślają związki zmarłego niedawno Ryszarda Szurkowskiego z Wrocławiem, który w stolicy Dolnego Śląska ukończył liceum Akademię Wychowania Fizycznego.

Nie wiadomo jeszcze, która z ulic otrzyma imię wielkiego kolarza, ani kiedy odbędzie nastąpi samo nadanie imienia. Wniosek nie powinien napotkać jednak większych problemów w trakcie głosowań w Radzie Miejskiej Wrocławia – postać Ryszarda Szurkowskiego budzi szacunek Polaków ponad wszelkimi podziałami.

Rondo Praw Kobiet

Rada Miejska przegłosowała już nadanie dużemu, bezimiennemu dotąd rondu w pobliżu DH. „Astra” (przy ul. Szybowcowej) nazwę: Ronda Praw Kobiet. To również inicjatywa radnego Kłosowskiego z SLD.

– Sprawa walki o prawa kobiet, w tym prawa reprodukcyjne jest dziś niezwykle aktualna. Tak samo, jak sto lat temu, gdy polskie kobiety otrzymały po raz pierwsze prawo głosu, mówi Dominik Kłosowski. – Dziękuję Dolnośląskiemu Kongresowi Kobiet i Wrocławskiej Radzie Kobiet i Prezydentowi Wrocławia za wsparcie – komentuje dla Gazety Wrocławskiej Dominik Kłosowski, dodaje.

Za nadaniem nazwy rondu głosowała zdecydowana większość radnych – „przeciw” oddano zaledwie jeden głos.





NOWA INWESTYCJA NA OŁTASZYNIE APARTAMENTY JUŻ OD 7 950 zł/m²

UL. OBROŃCÓW POCZTY GDAŃSKIEJ 57

 **71 757 28 22**

domd.pl



Niniejsza wizualizacja ma charakter poglądowy. Wygląd budynku oraz zagospodarowanie terenu mogą nieznacznie ulec zmianie na etapie realizacji inwestycji.
Zmianie nie ulegną istotne cechy świadczenia oraz funkcjonalność budynku.

Klinika Medycyny Orientalnej „Jeong” – niezwykle miejsce w Wysokiej

Lee Suji i Lee Sungjin są koreańskimi lekarzami prowadzącymi w Wysokiej klinikę tradycyjnej medycyny chińskiej. Specjalizują się w leczeniu akupunkturą, w tym jej specyficzną postacią – moksoterapią. Inną specjalnością kliniki „Jeong” są typowe dla chińskiej medycyny bańki ogniowe.

– Jako rodzeństwo dorastaliśmy wśród igieł do akupunktury. W naszej rodzinie zawód lekarza medycyny chińskiej kultywowany jest od trzech pokoleń, mówi Lee Suji. W Korei Południowej z tej formy leczenia i wspierania zdrowia korzysta 75-80 proc. osób, dodaje.

Lee Sungjin i Lee Suji zdobyli dyplomy i staranne wykształcenie w Chinach – kolebce medycyny zwanej w Polsce „orientalną”, w większości innych języków po prostu – chińską.

Do mieszczącej się w obszernej willi w Wysokiej kliniki zjeżdżają się Koreańczycy z całej Polski. Lee Suji i Lee Sungjin chcą jednak przede wszystkim pomagać swoim polskim sąsiadom.

– Medycyna chińska ma odmienne podejście do kwestii zdrowia niż akademicka medycyna Zachodu, skupiona na leczeniu pojedynczych jednostek chorobowych. Medycyna chińska ma bardziej holistyczny charakter, skupiamy się w niej na przywróceniu harmonii organizmu, równowadze między Jing a Jang, tłumaczy Lee Suji.

Zabiegi w klinice poprzedzone są starannym wywiadem lekarskim. Zalecenia dla pacjentów prócz samych zabiegów często dotyczą zmian w sposobie życia i diety.



Lee Suji (z prawej) i Lee Sungjin
w Klinice Medycyny Orientalnej „JEONG” w Wysokiej

Z jakimi problemami zgłaszają się pacjenci? Przede wszystkim różnego typu dolegliwościami bólowymi. Często są również choroby zatok i – zwłaszcza wśród pań, choroba Hashimoto.

Akupunktura okazuje się jednak pomocna w znacznie szerszym spektrum dolegliwości: od zaburzeń odporności przez cukrzycę, nadciśnienie, choroby układu trawiennego, migreny, reumatyzm i artretyzm po zapobieganie problemom z bezsennością.

Moksoterapia – ognista akupunktura

Szczególną formą akupunktury jest moksoterapia, w której za pomocą ciepła uzyskiwanego przez spalania zioła bylicy stymuluje się punkty

akupunkturalne w chorych obszarach ciała.

– Zabieg jest całkowicie bezbolesny, czuć tylko przyjemne, relaksujące rozchodzenie się ciepła, relacjonuje pani Magda, cierpiąca na chroniczne problemy z zatokami pacjentka Kliniki.

Moksoterapia zalecana jest przede wszystkim przy stanach ogólnego zmęczenia i osłabienia odporności.

Leczenie bańkami – przy przeziębieniach

W medycynie chińskiej od dawna obecna jest również technika leczenia bańkami ogniowymi – doskonale znana również pokoleniu naszych babć i dziadków.

W bańce pod wpływem ognia powstaje niewielkie podciśnienie powodujące podrażnienie skóry i znajdujących się pod nią receptorów. W konsekwencji następuje pobudzenie całego systemu odpornościowego organizmu.

Leczenie bańkami zalecane jest więc przy stanach przeziębieniowych i zapaleniu górnych dróg oddechowych.

W trakcie trwania pandemii COVID-19 wszystkie zabiegi wykonywane są z zachowaniem najwyższych standardów higieny. Dla pacjentów na miejscu czekają jednorazowe maseczki i płyny odkażające. Wizyty umawiane są na konkretne godziny.

Klinika Medycyny Orientalnej „Jeong”
Ul. Brzozowa 15, Wysoka
Tel. +48 661 337 980
Mail: wonyou60@naver.com



Gmina Kobierzyce. Największa inwestycja w historii Gminy dobiega końca



Oczyszczalnia ścieków w Kobierzycach/Pelczycach to bardzo nowoczesny i przyjazny środowisku obiekt

Szanowni Państwo,

Na początek chcielibyśmy potwierdzić (z pewnością dochodzące już do Państwa) nieoficjalne informacje, że największa w historii gminy Kobierzyce inwestycja - budowa sieci kanalizacyjnej w jedenastu miejscowościach - powoli dobiega końca. A równocześnie, w związku z licznymi pytaniami kierowanymi do naszego przedsiębiorstwa, a dotyczącymi możliwości przyłączenia poszczególnych nieruchomości do budowanej sieci kanalizacji sanitarnej uprzejmie informujemy, że, oczywiście, jest to możliwe.

Aby umożliwić Państwu komfortowy i łatwy dostęp do wybudowanej infrastruktury kanalizacyjnej w ramach naszej inwestycji, zrealizowane zostały tzw. sięgacze, czyli odcinki kanalizacji przebiegające od głównych sieci kanalizacyjnych do granic większości posesji zlokalizowanych w obrębie prowadzonej inwestycji. To oznacza, że gdy będziecie Państwo chcieli podłączyć się do sieci kanalizacyjnej, wystarczy wykonać prace ziemne i instalacyjne tylko na terenie Państwa przyłączanych nieruchomości.

Poniżej przedstawiamy Państwu krótką instrukcję „krok po kroku” jak wykonać przyłącze kanalizacyjne:

- uzyskać warunki techniczne na podłączenie do sieci kanalizacyjnej – druk do pobrania na stronie internetowej www.kpwik.com lub w Biurze Obsługi Klienta w Bielanach Wrocławskich przy ul. Wrocławskiej 44;
- zlecić uprawnionemu projektantowi opracowanie projektu przyłącza kanalizacyjnego i dokonać wszelkich wymaganych uzgodnień z odpowiednimi podmiotami, w większości przypadków będzie to tylko uzgodnienie z KPWiK (służymy doradztwem w tym zakresie);
- dokonać zgłoszenia wykonania robót do KPWiK (7 dni przed planowanymi pracami);
- zlecić wykonanie przyłącza kanalizacyjnego zgodnie z opracowanym i uzgodnionym wcześniej projektem;



- przed zasypaniem wykopów i uporządkowaniem terenu należy zgłosić roboty zanikające do odbioru technicznego służbom Działu Technicznego KPWiK celem uzyskania protokołu odbioru wykonanych robót;
- zlecić geodecie wykonanie inwentaryzacji geodezyjnej powykonawczej wykonanego przyłącza kanalizacyjnego;
- zawrzeć umowę na odprowadzanie ścieków w Biurze Obsługi Klienta KPWiK.

Dlaczego warto wykonać przyłącze kanalizacyjne i przyłączyć nieruchomość do sieci kanalizacji sanitarnej?

Ze względu na troskę o nasze, a przede wszystkim przyszłe pokolenia zapewniamy w ten sposób dbałość o ochronę naturalnego środowiska, a zwłaszcza zasobów wody tak niezbędnej do codziennego życia. Nieszczelne szamba są realnym źródłem zanieczyszczenia naszego ekosystemu.

Ze względu na radykalną poprawę komfortu codziennego życia. Doskonale Państwo wiecie jak wiele problemów w codziennym funkcjonowaniu gospodarstwa domowego może sprawić przepelnione szambo.

Ze względu na eliminację źródeł nieprzyjemnych i uciążliwych zapachów wydobywających się w trakcie opróżniania zbiorników bezodpływowych na ścieki.

No i ze względu na realne oszczędności. Wywóz 1 m³ ścieków jest ok. ponad dwukrotnie droższy aniżeli koszt jego odprowadzenia do kanalizacji.

Przypominamy, że rozpoczęcie budowy przyłącza kanalizacyjnego do budynków może nastąpić dopiero wtedy, gdy sieć kanalizacyjna w danej miejscowości zostanie oddana do eksploatacji wraz z całą niezbędną infrastrukturą.

O możliwości podłączenia się do nowo wybudowanej sieci kanalizacji sanitarnej będziecie Państwo na bieżąco poinformowani za pośrednictwem strony internetowej Urzędu Gminy Kobierzyce i KPWiK oraz zawsze możecie zwrócić się do nas bezpośrednio.

Proszę pamiętać, że:

Samowolne włączanie się do kanalizacji sanitarnej jest zabronione!

Odprowadzanie wód deszczowych i roztopowych z połaci dachów i terenów utwardzonych przynależnych do posesji do kanalizacji sanitarnej – jest bezwzględnie zabronione!

Proszę także pamiętać, że zgodnie z art. 15 ust. 2 Ustawy z dnia 7 czerwca 2001 roku o zbiorowym zaopatrzeniu w wodę i zbiorowym odprowadzeniu ścieków, budowa przyłącza kanalizacyjnego jest zawsze realizowana staraniem i na koszt osoby ubiegającej się o przyłączenie danej nieruchomości do sieci.

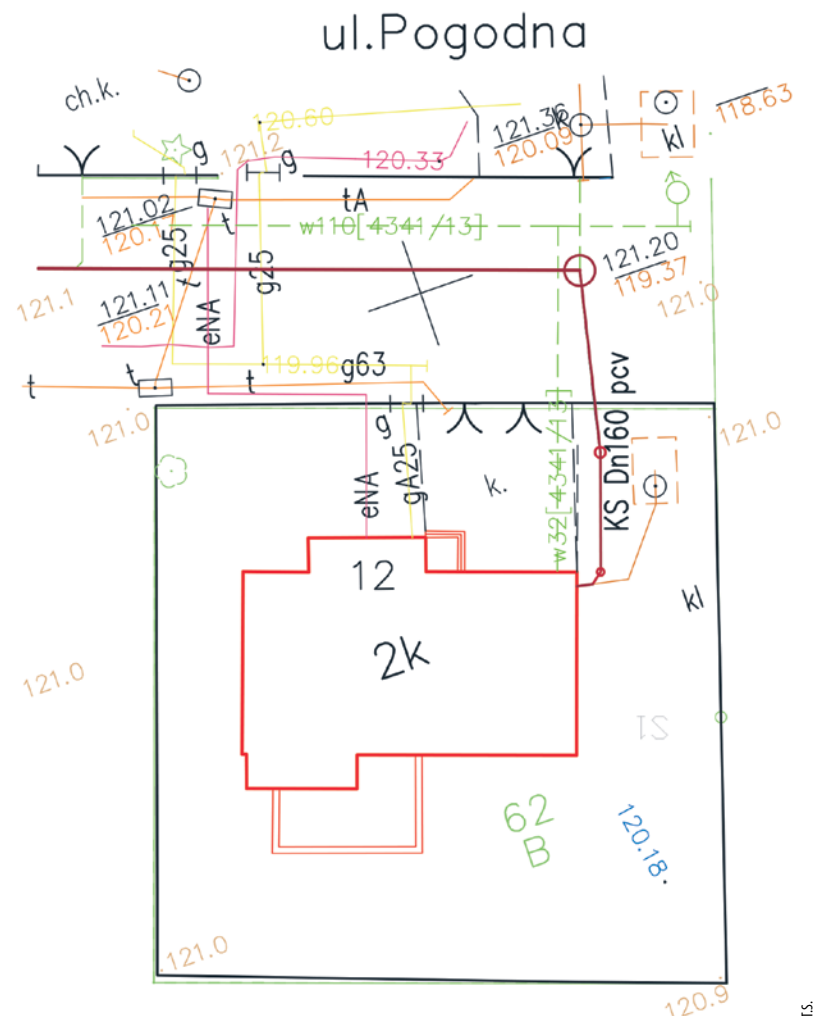
Przypominamy też, że zgodnie z polskim prawem (art. 5 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 13 września 1996 r. o utrzymaniu czystości i porządku w gminach, Dz. U. z 2013 r. Nr 1399) „na każdym właścicielu nieruchomości na terenach objętych siecią kanalizacji sanitarnej spoczywa obowiązek jej podłączenia do przedmiotowej sieci. Warunkiem zwalnającym z tego obowiązku jest wyposażenie nieruchomości w przydomową oczyszczalnię ścieków spełniającą wymagania określone w przepisach odrębnych.

Kanalizacja sanitarna budowana na terenie gminy Kobierzyce realizowana jest w ramach projektu „Budowa kanalizacji w gminie Kobierzyce”, a zadanie dofinansowane jest z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej we Wrocławiu.

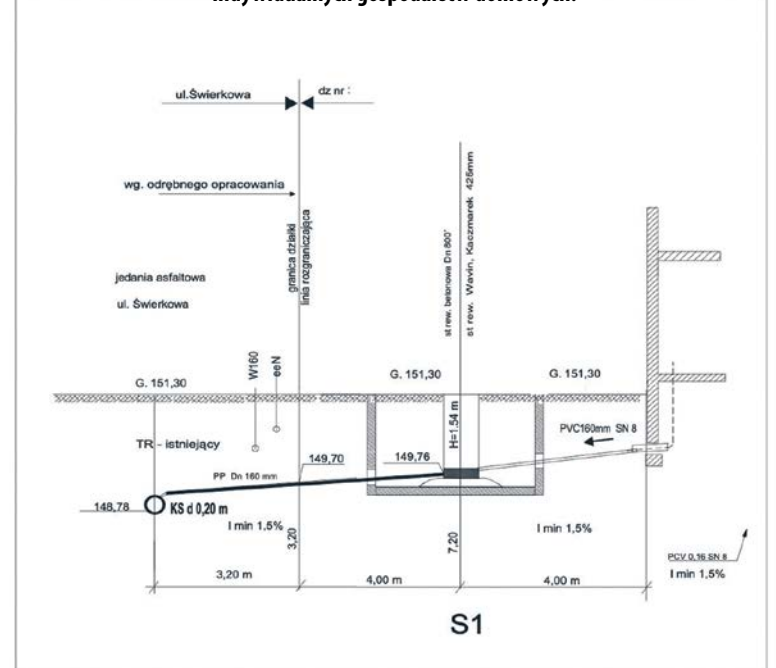
W przypadku jakichkolwiek pytań czy wątpliwości jesteśmy do Państwa dyspozycji.

Z poważaniem

ZESPÓŁ KOBIERZYCKIEGO PRZEDSIĘBIORSTWA WODOCIĄGÓW I KANALIZACJI SP. Z O.O.



Nieskomplikowane, choć bezwzględnie potrzebne – przykładowe projekty przyłączy indywidualnych gospodarstw domowych.



Komputerowe centrum zarządzania nową kobierzycką oczyszczalnią ścieków. Piotr Kopeć, z-ca Wójta Gminy Kobierzyce i Konrad Żechałko, prezes KPWiK.

Wrocław. Zapłać podatek w banku lub online!

Do 15 marca właściciele nieruchomości mają czas na uregulowanie podatków: od nieruchomości, leśnego i rolnego. Co ważne, podatków nie opłacimy już w punktach na terenie Urzędu Miejskiego Wrocławia. Na takich samych zasadach, bez prowizji, jest to możliwe online lub w 20 oddziałach banku na terenie całego miasta.

Podatki: od nieruchomości, rolny i leśny do 15 marca można uregulować zarówno stacjonarnie, jak i za pośrednictwem bankowości internetowej:

- bez prowizji w 20 oddziałach PKO Bank Polski S.A. na terenie Wrocławia oraz 6 placówkach w: Bielanych Wrocławskich, Jelczu Laskowicach, Kątach Wrocławskich, Oleśnicy, Oławie oraz Siechnicach.

- bez prowizji za pośrednictwem Platformy Informacyjno-Płatniczej Wrocławia PLIP

- za pośrednictwem bankowości elektronicznej oraz w placówkach bankowych i pocztowych.

Co ważne - Punkty Obsługi Bankowej PKO Bank Polski, zlokalizowane na terenie Urzędu Miejskiego Wrocławia, są nieczynne.

- To duże ułatwienie dla mieszkańców Wrocławia. Podatku nie opłacamy już w Centrum Obsługi Podatnika przy ulicy Kotlarskiej. Na

takich samych zasadach zrobimy to w 20 punktach na terenie całego miasta. To szczególnie ważne dla osób, które nie korzystają z płatności elektronicznych, na przykład części seniorów - podkreśla Marcin Urban, skarbnik Wrocławia.

Pracownicy Urzędu Miejskiego w tym roku doręczają mieszkańcom Wrocławia ok. 200 tys. decyzji w sprawie wysokości podatku od nieruchomości, rolnego i leśnego. Są one doręczane za zwrotnym potwierdzeniem odbioru. Co ważne, decyzje niedoręczone do 1 marca są wysyłane listami poleconymi za zwrotnym potwierdzeniem odbioru, za pośrednictwem Poczty Polskiej, na adresy korespondencyjne wskazane przez podatników.

Warto dodać, że decyzje w sprawie podatku od nieruchomości można co roku otrzymywać drogą elektroniczną i bezpiecznie odbierać je na ePUAP. Wystarczy złożyć w Urzędzie Miejskim wniosek, który będzie zawierał adres skrytki na ePUAP.

Można to zrobić elektronicznie przez ePUAP (wybierając pismo ogólne do urzędu), a także drogą pocztową lub osobiście w Centrum Obsługi Podatnika.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Centrum Informacji Urzędu Miejskiego Wrocławia pod numerem telefonu 71 777 77 77 oraz na stronie BIP UMW w zakładce dotyczącej Wydziału Podatków i Opłat.

Lista oddziałów PKO Bank Polski we Wrocławiu, gdzie bez prowizji można dokonać płatności w formie gotówkowej:

Oddział
Adres
GODZINY OTWARCIA
W DNI POWSZEDNIE

1. Oddział 1 we Wrocławiu
ul. Piotra Skargi 1
09:00 - 17:00

2. Oddział 2 we Wrocławiu
Rynek 33
09:00 - 16:00

3. Oddział 3 we Wrocławiu
ul. Piłsudskiego 69
09:00 - 17:00

4. Oddział 5 we Wrocławiu
ul. Zakładowa 11B
10:00 - 17:00

5. Oddział 6 we Wrocławiu
ul. Horbaczewskiego 4-6 (CH „ASTRA”)
09:00 - 17:00

6. Oddział 7 we Wrocławiu
ul. Orzechowa 44
10:00 - 17:00

7. Oddział 8 we Wrocławiu
ul. Krzywoustego 126 (CH „KORONA”)
09:00-19:00 (w soboty 9:00-16:00)

8. Oddział 9 we Wrocławiu
ul. Grabiszyńska 240
10:00 - 17:00

9. Oddział 10 we Wrocławiu
ul. Drukarska 38
10:00 - 17:00

10. Oddział 12 we Wrocławiu
ul. Grabiszyńska 88
10:00 - 17:00

11. Oddział 13 we Wrocławiu
ul. Wałbrzyska 6
10:00 - 17:00

12. Oddział 15 we Wrocławiu
ul. Chorzowska 2A
10:00 - 17:00

13. Oddział 16 we Wrocławiu
ul. Strzegomska 193
09:00 - 16:00

14. Oddział 18 we Wrocławiu
pl. Grunwaldzki 23-27
10:00 - 17:00

15. Oddział 19 we Wrocławiu
ul. Hubska 52-54
10:00 - 17:00

16. Oddział 22 we Wrocławiu
ul. Zwycięska 9-23
09:00 - 17:00

17. Oddział 23 we Wrocławiu
ul. Krzywoustego 334
10:00 - 17:00

18. Oddział 25 we Wrocławiu
ul. Kamińskiego 209/U1
10:00 - 17:00

19. Oddział 27 we Wrocławiu
ul. Średzka 14
10:00 - 17:00

20. Oddział 33 we Wrocławiu
ul. Legnicka 56
09:00 - 17:00

Ponad 360 projektów WBO, rekordowy nabór Mikrograntów

15 lutego o północy zakończyły się dwa ważne dla mieszkańców naboru. W ramach Wrocławskiego Budżetu Obywatelskiego zgłoszonych zostało 367 projektów. Rekordowy okazał się także pierwszy w tym roku nabór do Mikrograntów.

- Coraz więcej decyzji oddajemy w ręce mieszkanki i mieszkańców. To już 9. WBO we Wrocławiu, a miasto jest pełne inwestycji, zaproponowanych przez liderów i wybranych dzięki oddanym głosom. Zrealizowaliśmy lub realizujemy 410 zwycięskich projektów za blisko 171 mln zł, które rozwiązały wiele lokalnych bolączek - mówi Bartłomiej Świerczewski, dyrektor Departamentu Spraw Społecznych.

- Mikrogranty z kolei są z nami od 2014 jako inicjatywa ESK 2016, a w nowej formule współpracy Strefy Kultury Wrocław i Fundacji Umbrella od 2018 roku. Lokalne wydarzenia organizowane dzięki nim przez mieszkańców, dla mieszkańców, możemy liczyć w tysiącach. I choć zeszły rok był bardzo trudny dla realizacji wszelkich wydarzeń, rekordowa liczba zgłoszeń pokazuje, jak program wrósł już w świadomość wrocławian i wrocławianek - dodaje Bartłomiej Świerczewski.

Wrocławski Budżet Obywatelski (WBO)

Podobnie jak w roku ubiegłym, tak i w tym zdecydowana większość wniosków, bo aż 363 wpłynęła elektronicznie. W formie tradycyjnych wydruków Liderzy projektów złożyli 4 wnioski. Ich liczba może jeszcze wzrosnąć, jeżeli poczta dostarczy w najbliższych dniach kolejne wysłane w terminie dokumenty.

Najliczniej reprezentowanymi kategoriami projektów są zielen i rekreacja (112 projektów) oraz projekty piesze i rowerowe (77).

Teraz rozpoczyna się etap oceny projektów oraz ich konsultacji z liderami. W tym czasie liderzy będą mieć możliwość wprowadzenia zmian do zgłoszonych przez siebie projektów.

Wstępna lista projektów poddanych pod głosowanie zostanie opublikowana 23 sierpnia. Od tego momentu, będziecie jeszcze 2 tygodnie na złożenie odwołania. Szczegółowy harmonogram WBO 2021 znajduje się na stronie www.wroclaw.pl/wbo.

Ostateczna liczba projektów oddanych pod głosowanie będzie znana we wrześniu. Głosowanie rusza 24 września.

Mikrogranty

WBO to niejedyny program, w którym miasto realizuje projekty zgłaszane przez mieszkańców. Drobne osiedlowe inicjatywy od kilku lat z powodzeniem nabierają realnych kształtów dzięki Mikrograntom. Do prowadzonego przez Strefę Kultury Wrocław i Fundację Umbrella programu mieszkańcy Wrocławia zgłosili w lutym aż 190 inicjatyw, najwięcej od 3 lat.

- 190 projektów w jednym naborze to naprawdę dużo. W zeszłym roku w trzech naborach było 456 projektów, a teraz po jednym już mamy prawie

połowę tego - mówi Kajetan Buturlak ze Strefy Kultury Wrocław.

Do północy 15 lutego w ramach pierwszego naboru Mikrograntów 2021, zgłoszonych zostało: 107 propozycji w ścieżce dla osób fizycznych i grup nieformalnych.

48 projektów w ścieżce dla organizacji pozarządowych

35 inicjatyw w ścieżce dla młodzieżowych grup nieformalnych

W programie możemy otrzymać dofinansowanie w wysokości - zależnie od wybranej ścieżki - do 1,5 tys. złotych, do 5 tys. złotych, lub do 10 tys. złotych. Inaczej niż w przypadku WBO, o wyborze projektów nie decyduje jednak głosowanie. Składając projekt do Mikrograntów, musimy przekonać do niego jury.



Jednym z realizowanych już projektów WBO jest plac zabaw „Konikowo” na Partynicach.

Ta, podobnie jak dwie ubiegłoroczne edycje Mikrograntów, przebiegała w cieniu epidemii. Część mikrograntowych inicjatyw będzie musiała się odbyć online lub hybrydowo. Organizatorzy mają jednak nadzieję, że w drugiej połowie roku uda się przeprowadzić także wydarzenia ze spotkaniami "twarzą w twarz". Zachęcają także wrocławian do zgłaszania pomysłów odpowiadających na aktualne wyzwania.

- W tym naborze zachęcaliśmy Was do zastanowienia się nad potrzebami, jakie aktualnie mogą pojawiać się wśród lokalnej społeczności. Wielu mieszkańców i mieszkanki zostało bowiem pozbawionych oferty edukacyjnej, rekreacyjnej, animacyjnej czy sportowej, którą inicjatywy realizowane z Mikrograntami mogą częściowo zastąpić - mówi Anna Bieliz, koordynatorka programu ze Strefy Kultury Wrocław.

Fundusz Osiedlowy (FO)

W 2019 roku Wrocław uruchomił także pilotażową edycję Funduszu Osiedlowego. W ramach zaplanowanego na dwa lata budżetowego programu, miasto przeznaczyło 40 mln złotych na inwestycje osiedlowe. Projekty inwestycyjne zgłaszają tu rady osiedli, po uprzednim skonsultowaniu się z mieszkańcami. Inaczej niż w przypadku WBO - każde z wrocławskich osiedli ma zagwarantowaną dla siebie kwotę. Jej wysokość zależy od liczby mieszkańców oraz rozmiarów osiedla.

- Przetarliśmy już ścieżki w pilotażowym Funduszu Osiedlowym, dziś część projektów wchodzi już w fazę realizacji - mówi Sebastian Wolszczak, dyrektor Wydziału Partycypacji Społecznej. - FO jest komplementarne wobec WBO i pozwala realizować te najbardziej lokalne - osiedlowe inwestycje, bez konieczności głosowania na nie. To mieszkańcy zgłaszają je do swoich rad osiedli a radni osiedlowi w wyniku dyskusji z mieszkańcami wskazują, które inwestycje powinny zostać wykonane. Dlatego już dziś możemy zapowiedzieć kolejną edycję Funduszu Osiedlowego, którą zrealizujemy z nowymi Radami Osiedla wybranymi w tegorocznych wyborach - dodaje Sebastian Wolszczak. W pierwszej, pilotażowej edycji FO, radni osiedlowi zgłosili 375 projektów.

ŹRÓDŁO: UM WROCŁAWIA

세계인의 사랑을 받는 75년 전통 의 폴란드 세라믹 그릇 선두 기업 "BOLESŁAWIEC 세라믹 월드"

**세라믹 그릇의 명가
"BOLESŁAWIEC 세라믹 월드" 첫 시작
은 독일에서 부터.**

올해로 창립 75주년을 맞이한 전통있는 폴란드 세라믹 그릇 기업인 "BOLESŁAWIEC"의 첫 시작은 1889년 독일에서부터입니다. 이 후 크라코프(Krakow)시의 예술가 Mr. Tadeusz Szafran씨에 의해 지금의 "BOLESŁAWIEC"가 설립되었고, 현재까지도 전임 회사의 명맥을 이어 운영되고 있습니다.

**중세 유럽 도자기의 주요 생산 도시
"Boleslawiec" 지역의 이름을 따 만들
어진 "BOLESŁAWIEC 세라믹 월드"**

폴란드와 유럽의 도자기는 폴란드 남부에 위치한 Boleslawiec 지역 근처의 천연 석기 점토로 수세기 동안 만들어져 왔습니다. 중세 최초의 도자기가 "Boleslawiec"에서 만들어 진 것도 이와같은 이유에서입니다. 이 도자기들은 주로 요리를 담는 그릇의 형태인 접시와, 주전자 및 항아리 등으로 만들어졌으며 그 외 화분 및 기와 등 예술적 장식용품으로도 풍부하게 만들어져 중세 유럽인의 사랑을 받았습니다. 당사는 "Boleslawiec"지역에서 출발 한 것을 기념하여 지역 이름을 따 "BOLES->AWIC"세라믹 월드로 이름지어지게 되었습니다.

코발트 블루색의 '세상에 단 하나뿐인 핸드메이드 그릇'

"BOLESŁAWIEC"가 그릇의 특징 중 하나는 '우아한 코발트 블루색'의 표현입니다. 영롱한 코발트 색조와 함께 다양한 점과 선 및 화려한 색상의 꽃 장식 무늬와, 복잡한 레이스 패턴이 전통적인 배열로 꼼꼼하게 장식되어 있습니다. 이 모든 패턴은 수석 디자이너의 수작업으로 그려짐으로써, 하나하나가 서로 매우 유사하지만 동일한 제품은 하나도 없는 '세상에 단 하나 뿐인 핸드 메이드 제품'으로 탄생하게 됩니다.

**뛰어난 내구성과 다양한 디자인
으로 소비자들의 마음을 사로잡은
"BOLESŁAWIEC"**

"BOLESŁAWIEC"가 제품은 오랜 전통과 끊임없는 창작의 노력으로 500가지 이상의 그릇 모양 패턴 (머그컵, 접시, 꽃병, 냄비, 도마, 다양한 장식품.. 등)과, 500가지 이상의 전문 장식 패턴 디자인 능력을 보유하고 있습니다. 또한 바닥 부분을 이중으로 만들어, 식기세척기, 전자렌지 및 오븐에서도 사용가능한 견고한 내구성을 갖추었습니다. 이러한 노력으로 당사 제품



75 LAT
1946 - 2021

ZAKŁADY
CERAMICZNE
BOLESŁAWIEC

은 현재 전세계 수십 개국 국가에 수출되고 있으며 수년간 미국, 한국, 일본, 캐나다, 호주 및 거의 모든 유럽 국가에서 큰 사랑을 받으며 충성 고객을 확보하고 있습니다. 나아가 당사는 연간 150만개의 제품을 전세계에 판매함으로써 글로벌 기업으로 자리매김 하고 있습니다.

다양한 "BOLESŁAWIEC 세라믹 월드"의 제품을 직접 만나 볼 수 있는 기회!

평소 폴란드 문화와 폴란드 그릇에 관심이 많은 분들에게는 희소식 이겠습니다. 2021년 볼레스와비치(Boleslawiec) 지역 도자기 축제가 열린 예정이며, 이 기간동안 전통과 예술이 살아 숨쉬는 "BOLESŁAWIEC 세라믹 월드" 제품을 당사 생산 공장에서 직접 만나 보실 수 있겠습니다.

**"BOLESŁAWIEC 세라믹 월드"가
여러분을 초대합니다!**

폴란드 전지역 운영점 주소 및 연락처:

브로츠와프
Boleslawiec, street Sienkiewicza
10 Tel. +48 71 372 03 12 e-mail:
sklepwroclaw@ceramicboleslawiec.com.pl

볼레스라비치
Boleslawiec, street Kosciuszki
11 Tel. +48 75 732 27 36 e-mail:
sklepboleslawiec@ceramicboleslawiec.com.pl

바르샤바
Warsaw, street Prosta 2/14 Tel. +48
22 624 84 08 e-mail: sklepwarszawa@
ceramicboleslawiec.com.pl

온라인
Online store: zcb sklep.pl
Web: ceramicboleslawiec.com.pl
Email: bok@zcb sklep.pl

Zakłady Ceramiczne
„BOLESŁAWIEC” Sp. z o.o.
to wysokiej jakości wyroby
ceramiczne ręcznie malowane.

„BOLESŁAWIEC” Ceramic Works Ltd.
high-quality hand-painted ceramic
products manufacturer.

BOLESŁAWIEC 세라믹 월드"는 명품
수공예 세라믹 그릇 제조 업체입니다.



„BOLESŁAWIEC” Ceramic Works Ltd. is a leading manufacturer of ceramic tableware that is hand-shaped and hand-decorated using one-of-its-kind stamping technique.

BOLESŁAWIEC 세라믹 월드"는 세라믹 그릇 제조 선두 업체입니다. 당사의 모든 그릇은 자체 개발한 독특한 문양의 그림을 붓 터치 및 스탬프를 사용하여, 100% 핸드메이드로 제작합니다.



„BOLESŁAWIEC” Ceramic Works Ltd.
– tradition and novelty

BOLESŁAWIEC 세라믹 월드

Wrocław miasto spotkań

 Visit Wrocław
 visitwro
 Visit Wrocław

SPOTKAJMY
SIĘ WE

WRO

WROCŁAWIU

visitWrocław.eu

Oficjalny serwis turystyczny



Jeżeli znasz miejsce w swoim otoczeniu, gdzie brak jest ławki, na której możesz usiąść i odpocząć, wiedz, że **nie jesteś sam**. Naprzeciw wychodzi program skierowany do wszystkich wrocławian: „Ławeczka mieszkańca”!

„Ławki w mieście to jeden z najprostszych sposobów zwiększania dostępności przestrzeni miejskich. Osobom, które mają trudności w przemieszczaniu się, ławka umożliwiająca chwilę odpoczynku pozwoli przejść dłuższą trasę, samodzielnie wyjść na spacer czy po codzienne sprawunki.”



ŁAWECZKA MIESZKAŃCA




Skontaktuj się ze swoją Radą Osiedla, oni zawsze ci pomogą! Lub z naszą „oficerką pieszą” panią Anną Szmigiel-Franz: piesi@um.wroc.pl

Kontakt: Twoja Rada Osiedla:
<https://bip.um.wroc.pl/artykuly/6/wroclawskie-osiedla>



Zgłoszenia lokalizacji ławek oraz wszelkie szczegóły programu znajdziecie na www.sutryk.pl



Do kiedy masz czas na zgłaszanie do Twojej Rady Osiedla?
 Do **24.03.2021** r.

Do kiedy Twoja Rada Osiedla ma czas zgłosić ławeczkę do nas?
 Do **31.03.2021** r.

Montaż ławek zgłoszonych do programu odbywa się raz w roku – późną jesienią.

Wrocław miasto spotkań

#WrocławSięSzczepi

Solidarnie

przeciw COVID-19

Bezpłatna infolinia Narodowego Programu Szczepień przeciw COVID-19

989



Szczegóły dot. szczepień przeciw COVID-19
www.gov.pl/web/szczepimysie

Piłka ręczna. W derbach Dolnego Śląska mocniejszy MKS Zagłębie Lubin



W serii rozgrywek PGNiG Superligi Piłki Ręcznej Kobiet zespół KPR Gminy Kobierzyce po zaciętej walce uległ wicemistrzyniom Polski z Lubina.

W pierwszej, zakończonej remisem (13:13) połowie wyjazdowego meczu świetną skutecznością wykazała się Zorica Despodovska. Efektowne akcje w wykonaniu Natalii Janas i – zwłaszcza, ex-lubinianki Zuzanny Ważnej z pewnością również radowały serca kobierzyczych kibiców (mecz był transmitowany w TVP Sport).



W drugiej połowie kobierzyczankom zabrakło niestety skuteczności. Sytuacji nie była w stanie samotnie uratować dobrze dysponowana w tym spotkaniu Karolina Mokrška.

Mecz zakończył się wynikiem 29:24. Zwycęstwo nad Kobierzycami umacnia MKS Zagłębie Lubin w fotelu lidera Superligi. KPR Gminy Kobierzyce zajmuje drugie miejsce z całkiem sporym zapasem punktów nad zaskakująco słabo grającymi w tym sezonie mistrzyniami Polski z MKS Perły Lublin.

W., FOTO: MATERIAŁY PRASOWE PGNiG SUPERLIGI PIŁKI RĘCZNEJ KOBIEI/MKS ZAGŁĘBIE LUBIN



TRENER ROKU



EDYTA
MAJZIŃSKA
PIŁKA RĘCZNA



MACIEJ
ZDROJEWSKI
PIŁKA NOŻNA



KAROL
JAŚKO
KOSZYKÓWKA



PAWEŁ
PRĄDZIŃSKI
BADMINTON



DARIUSZ
WOLNY
PLYWANIE

Drugi Plebiscyt Sportu Gminy Kobierzyce

Trwa głosowanie na najlepsze zawodniczki i zawodników, trenerów i drużyny działające na

terenie Kobierzyce. Wśród nominowanych, co w Kobierzycach nie powinno nikogo dziwić, zdecydowanie dominują piłkarki ręczne. Nie zabrakło jedna również adeptów lekkoatletyki, pływania, badmintonu, karate, jeździectwa i kilku innych dyscyplin.

Głosowanie trwa do 13-go marca na stronie Kobierzycyckiego Ośrodka Sportu i Rekreacji KO-SiR: www.sport-kobierzyce.pl

DRUŻYNA ROKU



KPR GMINY KOBIERZYCE
PIŁKA RĘCZNA



KPR GMINY KOBIERZYCE
PIŁKA RĘCZNA
DRUŻYNA MŁODZIEŻOWA



KOSiR BASKET KOBIERZYCE
KOSZYKÓWKA



LKS GALAKTICOS SOLNA
PIŁKA NOŻNA



KS BADMINTON KOBIERZYCE
BADMINTON



KS WICHER DOMASŁAW
PIŁKA NOŻNA

Poleca Barbara Zima
– ambasadorka marki JAKO w Polsce.

20% rabatu

z kodem

VICTORIA

www.jakosport.pl



Wysokiej jakości odzież sportowa

Okulary do pracy zdalnej – jak wybrać?

Rozmawiamy z **Anną Konieczną**, optometrystą zakładu optycznego OPTYK41 działającego przy ul. Zwycięskiej 41 we Wrocławiu.

W czasach pandemii coraz więcej czasu spędzamy przy domowych komputerach, często w słabo oświetlonych pomieszczeniach. Jak zabezpieczyć się przed pogorszeniem wzroku w takich warunkach?

Do pracy przy komputerze zdecydowanie wskazane są szkła z dobrymi filtrami. Rekomendujemy szczególnie szkła z filtrem światła niebieskiego, obcinającego tę część promieniowania pochodzącego z monitora i różnych innych urządzeń elektronicznych, takich jak tablety czy smartfony. Męczące wzrok niebieskie światło pochodzi często także ze sztucznych źródeł oświetlenia – zwłaszcza teraz w czasie pandemii i o tej porze roku, pracujemy przy nich przez wiele godzin dziennie.

Filtry światła niebieskiego towarzyszą najczęściej powłokom antyrefleksyjnym.

Wiele osób z wadami wzroku używa jednych okularów do pracy, oglądania telewizji, poruszania się i wszelkich innych czynności – dlatego ważne jest, by znajdowały się w nich szkła z takimi powłokami.

Osoby, które używają osobnych okularów do czytania lub pracy przy komputerze zdecydowania powinny decydować się na szkła z dobrymi filtrami światła niebieskiego.

Można w tym miejscu dodać, że niektóre szkła renomowanego dolnośląskiego producenta, czyli jeleniogórskiej JZO mają już w swojej strukturze filtry światła niebieskiego. Nałożenie dodatkowych warstw antyrefleksyjnych wzmacnia jeszcze stopień ochrony. Soczewki te znajdują się również w naszej ofercie.

Szklą tego typu mogą nosić również osoby niewymagające korekcji wzroku? Jakiej oprawki stosuje się do szkieł przeznaczonych do pracy biurowej?

Oczywiście, osoby o korekcji wzroku zero również mogą zamówić okulary ze szklami z filtrem światła niebieskiego – z pewnością zapewnią dobrą ochronę wzroku przy długim ślęczeniu

przed monitorem. Szczególnie polecam pod tym względem najnowszą kolekcję oprawek prestiżowej marki Tom Ford, znajdującej się od niedawna w naszej ofercie i z której jesteśmy bardzo dumni. W odróżnieniu od wielu innych marek, również tych klasy premium, oprawki Toma Forda mają zainstalowane fabrycznie szkła optyczne o korekcji zero – można więc użytkować je od razu po zakupie.

Oczywiście szkła z powłokami do pracy biurowej możemy osadzić w dowolnych oprawkach. Pewne ograniczenia napotkać mogą jedynie osoby wymagające bardzo silnej korekcji wzroku i, co za tym idzie, wyraźnie grubszych soczewek, które mogą nie pasować do bardzo cienkich oprawek. W takich przypadkach służymy zawsze fachową pomocą przy wyborze optymalnych zestawów oprawka– soczewki.



Soczewki z linii Szmaragd® UV jeleniogórskiej JZO zapewniają znakomitą ochronę przed światłem niebieskim

Jakie kryteria decydują o wyborze odpowiednich soczewek w okularach do pracy i czytania?

Mówiąc o doborze soczewek do pracy należałoby rozróżnić dwie podstawowe grupy użytkowników: osoby, mówiąc umownie – do czterdziestki i powyżej tej granicy wieku. Granica jest płynna, każdy z nas starzeje się w nieco innym tempie. Faktem jest jednak, że z wiekiem słabnie wyraźnie zdolność oka do akomodacji. Zakłada się więc, że do mniej więcej 40-45 roku życia jedno okulary mogą służyć nam do wszystkiego. Wystarczy więc zamówić okulary z dobrymi soczewkami i skutecznym filtrem. Po 40- 45 roku zdolność do akomodacji oka staje się wyraźnie słabsza. Wtedy rozwiązaniem są dwie pary okularów – do chodzenia oraz do czy-

tania i pracy. W przypadku plusowców będą to okulary z mocniejszą korekcją od tych do chodzenia, u minusowców – odwrotnie. Okulary do pracy biurowej mogą być dobrane do potrzeb i rodzaju wykonywanej pracy. Możemy tak dobrać soczewki, by widzieć ostro do metra lub 1,5 lub 2 metrów – maksymalnie do 4 metrów.

Przy wyborze soczewek warto zastanowić się, do jakich czynności będą nam służyły dane szkła i, przede wszystkim, porozmawiać z doświadczonym optometrystą.

W czasie pandemii zmarą wszystkich „okularników” stało się ciągle zaparowywanie szkieł. Jest na to jakiś sposób?

Niestety, to powszechny problem. Kalendarzowo mamy jeszcze zimę – zmiany temperatury przy wchodzeniu i wychodzeniu pomieszczeń powodują parowanie szkieł. Na to nakładają się jeszcze maseczki, które potęgują problem.

Oferujemy klientom skuteczne płyny do pielęgnacji i czyszczenia okularów, które zawierają w składzie środek znacznie redukujący parowanie szkieł. By ustrzec się parowania okularów musimy jednak zadbać o okulary we właściwy sposób. Środek zapobiegający parowaniu nanosimy na okulary i przecieramy ściereczką optyczną aż do jego wyschnięcia. Musimy stworzyć na szklach powłokę chroniącą przed parowaniem. Przy kolejnym myciu okularów powłoka zostanie splukana i trzeba pamiętać o nałożeniu jej na nowo.

Czy na przełomie lutego i marca możemy spodziewać się w Salonie OPTYK41 nowych rabatów?

Oczywiście, mamy nowe promocje – bardzo atrakcyjne. Przez najbliższy okres oferujemy 20-procentowy rabat przy zakupie szkieł do pracy biurowej z antyrefleksem i powłoką- filtrem światła niebieskiego.

W drugiej promocji, przy zakupie dowolnej oprawki w kwocie powyżej 500 złotych, oferujemy soczewki z po-



włoką antyrefleksyjną i filtrem gratis – są to dobre soczewki jednoogniskowe klasy ekonomicznej – istnieje również możliwość ich zamiany na lepsze za dopłatą różnicy w cenie.
Zapraszamy serdecznie!

OPTYK41
Ul. Zwycięska 41, Wrocław
Tel. 538 430 464



Oprawki marki Tom Ford mają często fabrycznie zainstalowane szkła optyczne o korekcji „0”



Kobierzycki Ośrodek Kultury. Taniec – pasja i więź



Izabella Starzec: Co można zaobserwować podczas zajęć tanecznych dzieci i młodzieży?

Małgorzata Żamojcin: Przede wszystkim radość. Te grupy, które prowadzę, są ze sobą bardzo żyte więc głównym powodem, dla którego przychodzą trenować jest pasja i więź. Lubią się i nawiązują przyjaźnie pozaszkolne. Poza tym znakomicie rozwijają zdolności ruchowe, które mogą mieć też znaczenie terapeutyczne, co zaobserwowałam pracując też z dziećmi niepełnosprawnymi. Poza tym muzyka pozwala dzieciom dać upust emocjom, wyzwala w nich energię, pomaga zniwelować stres. Staram się tak prowadzić zajęcia, żeby uczestnicy czuli się na nich dobrze.

W jakim wieku dobrze jest rozpoczynać zajęcia taneczne z dziećmi?

Właściwie można już od trzeciego roku życia. Gdy pracowałam w przedszkolach zaczynałam od takich właśnie najmłodszych grup wiekowych. Takie zajęcia trwały około

dziesięciu minut, ponieważ koncentracja uwagi u takich maluchów jest bardzo ograniczona. Jednak najlepszym wiekiem do rozpoczęcia nauki tańca są cztery lata. Dziecko wtedy

jest już bardziej świadome czego chce. Ważne, by nie zmuszać go do zajęć, bo wtedy się zniechęca. Jeśli natomiast lubi tańczyć i chce przychodzić, wtedy znakomicie się rozwija. W tym



W niedzielę 14 lutego o g. 16.00 Kobierzycki Ośrodek Kultury przedstawił na swojej stronie internetowej specjalny koncert na walentynki.

Korzystając z talentów młodszych i starszych podopiecznych z sekcji wokalnych, zespołowych i tanecznych nagrano w walentynkowej scenerii sali

Po muzycznych walentynkach

widowskiej ośrodka pojedyncze występy, które następnie zmontowane zostały w jedną całość.

Nie zabrakło utalentowanych dziewcząt z zespołu No Name, które wykonały utwór „Lepszy model” Kasi

Klich oraz „Ramię w ramię” Kayah. Natomiast młodszy wiekowo i stażem zespół Just Be wykonał przebój Bananaramy „Venus”. Obie te grupy przygotowała Lila Reszke. Wystąpili również młodszy wokaliści – Ala Żelazowska i

okresie dzieci mają już duży potencjał ruchowy, świetnie się z nimi pracuje i dużo się uczy.

Na początku próbują różnych stylów tanecznych. Z upływem czasu, gdy coraz lepiej są ruchowo i rytmicznie wyrobione lubią wybierać sobie jakiś określony typ tańca. Małym dziewczynkom podoba się balet, bo kojarzy im się z pięknymi strojami. Niektóre dzieci wolą pójść z stronę tańców klasycznych inne w modny obecnie street dance, czyli hip hop.

W Kobierzyckim Ośrodku Kultury dla dzieci i młodzieży mamy przede wszystkim tańce nowoczesne.

W tym się właśnie specjalizuję. Moje grupy są bardzo energiczne i to jest w nich fantastyczne. Włączam muzykę, mówię im, że idziemy na maksa, a one wtedy dają z siebie wszystko. Po zajęciach są dosłownie mokre od potu.

Jak Pani utrzymuje dyscyplinę na zajęciach?

Z dziećmi nie jest łatwo. Wiadomo – dobrze byłoby, żeby zajęcia były przyjemne, a tak jest wtedy, gdy można się pośmiać. Jednak problem pojawia się, kiedy jest tego za dużo. Gdy dzieci są za bardzo rozluźnione, spada koncentracja. Staram się żartować, ale gdy widzę, że bardziej to przypomina zabawę a nie pracę, wtedy przykręcam nieco śrubkę. Jestem perfekcjonistką w tańcu i lubię dopracowywać szczegóły. Na każdą grupę trzeba znaleźć sposób i trzeba wyraźnie określić granice. Im starsze, tym łatwiej jest utrzymać dyscyplinę.

Czy zajęcia online, które z racji pandemii też były przez Panią prowadzone, zdawały egzamin?

W jakiś sposób tak. Jest to inna forma komunikacji. Ze względu na dzieci warto było podjąć to wyzwanie. Chciałam, żeby nie miały zbyt długiej przerwy w tańcu i nie chciałam stracić z nimi kontaktu. Takie zajęcia wymagały

samodyscypliny, a warunki domowe nie zawsze sprzyjają koncentracji. Prosiłam też o filmiki o charakterze sprawdzającym. Uczestnicy dostawali zadanie domowe na bazie zajęć, mieli siebie nagrać i przesać do mnie. Nie zawsze to się sprawdzało, bo niektórzy wstydzili się nagrywać.

Co można polecić obecnie dzieciom i młodzieży chcącym się trochę poruszać tanecznie?

Każda forma ruchu jest potrzebna, zwłaszcza uczniom, którzy przez zdalne nauczanie przez wiele miesięcy nasiedzieli w domu. Dzieci są spragnione aktywności, a taką może być właśnie taniec. Są filmiki na Tik Tok i You Tube, z których można korzystać w każdym czasie.

Małgorzata Żamojcin

Pasjonatka tańca, instruktorka grup dziecięcych i młodzieżowych w Kobierzyckim Ośrodku Kultury. Tańcem interesuje się od najmłodszych lat. Swoją karierę rozpoczęła stylem disco dance. Była członkinią grupy Salsa przy Wałbrzyskim Ośrodku Kultury. W 2008 roku dołączyła do formacji hip hopowej Chilli, trenującej przy Szkole Tańca Cordex w Wałbrzychu. Obecnie reprezentuje wrocławską grupę Fam Affair, a swoją wiedzę i umiejętności przekazuje młodszemu pokoleniu.



pracuje pod opieką Łukasza Cichowskiego. Tancerze pokazali się m.in. w rytmicznym jivie i zwinnym walcu wiedeńskim. Zatańczyła też grupa nastolatków z zespołu Bang Bang, kształcących się u Małgorzaty Żamojcin.

**IZABELLA STARZEC
KOBIERZYCKI OŚRODEK KULTURY**



Wiceprezydent Wrocław prezydentem METREX

Jakub Mazur, wiceprezydent Wrocławia, został prezydentem METREX - Sieci Europejskich Regionów i Obszarów Metropolitalnych. Decyzję w tej sprawie podjęto we wtorek, 17 lutego, na Zgromadzeniu Ogólnym członków sieci. Do nowego zarządu organizacji został także wybrany Łukasz Medeksza – zastępca dyrektora Departamentu Strategii i Rozwoju Miasta Urzędu Miejskiego Wrocławia.



METREX działa od 1996 roku, a jego członkami jest ok. 50 miast, regionów i obszarów metropolitalnych z całej Europy. Głównym celem sieci jest wymiana wiedzy i doświadczeń między miastami partnerskimi, szczególnie w zakresie planowania przestrzennego i zrównoważonego rozwoju. Zadaniem organizacji jest także promowanie spójnej polityki terytorialnej w Europie. METREX jest partnerem instytucji europejskich, środowiska naukowego, organizacji rządowych i innych sieci międzynarodowych.

- W 2021 roku obchodzimy 20. rocznicę obecności Wrocławia w METREX. Udział przedstawicieli miasta w najwyższych władzach organizacji jest dużym wyróżnieniem dla regionu, Polski i Europy Środkowej. Wrocław jest jedynym reprezentantem tej części Europy w zarządzie METREX – mówi Jakub Mazur, wiceprezydent Wrocławia.

Łukasz Medeksza, zastępca dyrektora Departamentu Strategii i Rozwoju Miasta, dodaje, że członkostwo miasta w METREX oznacza przede wszystkim umacnianie pozycji Wrocławia na arenie międzynarodowej i nawiązywanie kontaktów z przedstawicielami największych metropolii z całej Europy:

- Działalność przekłada się także na promocję miasta i wzrost zainteresowania stolicą Dolnego Śląska – na przykład ze strony inwestorów. METREX to także głos największych europejskich miast, mający znaczenie m.in. w kreowaniu polityki unijnej – mówi Łukasz Medeksza.

Ważna rola miast i obszarów metropolitalnych

Silna pozycja i ważna rola przedstawicieli Wrocławia jest możliwa tylko dzięki wsparciu pozostałych polskich członków METREX:

- Dolnego Śląska reprezentowanego przez Instytut Rozwoju Terytorialnego,
- Regionalnego Biura Gospodarki Przestrzennej Województwa Zachodniopomorskiego w Szczecinie,
- Miasta Szczecina,
- Mazowieckiego Biura Planowania Przestrzennego w Warszawie.

W nowym zarządzie znaleźli się także przedstawiciele: Regionu Stuttgartu (Niemcy), Prowincji Gipuzkoa (Hiszpania), Baskijskiej Wspólnoty Autonomicznej (Hiszpania), Amsterdamu (Holandia), Lyonu (Francja), Zachodnich Midlandów (Wielka Brytania), Regionu Lombardia (Włochy), Helsinek (Finlandia).

- Zależy mi, by dzięki działalności METREX-u rola miast i obszarów metropolitalnych w procesach decyzyjnych instytucji europejskich została umocniona – podkreślił wiceprezydent Jakub Mazur podczas Zgromadzenia Ogólnego, które było częścią – trwającej od 17 do 19 lutego Konferencji w Norymberdze.

Konferencja współorganizowana przez Region Metropolitalny Norymbergii z uwagi na pandemię COVID-19 odbywa się online. Uczestnicy spotkania biorą udział w warsztatach i panelach dyskusyjnych skupionych wokół tematu: „Od pola do stołu. Strategia żywnościowa w Unii Europejskiej – Co to oznacza dla miast i regionów?”.

FOTO: MATERIAŁY PRASOWE

Rusza program „Zwrotnica Plus” w MPK Wrocław

Kilka mroźnych tygodni okazało się trudnym czasem dla wrocławskich pasażerów i motorniczych.

Zamarzające i blokujące się zwrotnice to w dużej mierze efekt wieloletniego niedofinansowania wrocławskich torowisk. MPK Wrocław przejęło ich utrzymanie pod koniec 2019 roku i od razu zabrało się do pracy. W 2020 roku przewoźnik, oprócz przeprowadzania dużych remontów torowisk, wymienił 32 zwrotnice.

- Mimo tych działań, jest jeszcze sporo zwrotnic, który wymaga wymiany. Ostatnie dni pokazały, że musimy te prace przyspieszyć – mówi prezes MPK Wrocław Krzysztof Balawejder. - Dlatego też, w tym roku programem „Zwrotnica Plus” objętych zostanie dodatkowo 31 zwrotnic.

Inwestycje te nie uszczuplą budżetu przewidzianego na zapowiedziane już inwestycje w ramach TORYwoluji. Przypomnijmy, że MPK planuje przeprowadzić w tym roku 19 inwestycji. „Zwrotnica Plus” będzie programem dodatkowym.

W pierwszej kolejności wymienione zostaną zwrotnice, które są w najgorszym stanie technicznym. Przewoźnik wykonał już przegląd oceniający ich stan. Na pierwszy ogień pójdą te na skrzyżowaniach: ul. Ruskiej z ul. Kazimierza Wielkiego, ul. Kazimierza Wielkiego z ul. Świętego Mikołaja, ul. Piłsudskiego z ul. Kołłątaja (od strony ulicy Małachowskiego). Zostaną wymienione również dwie zwrotnice na pętli Krzyki.

- W tym momencie rozpoczynamy proces wymiany kolejnych zwrotnic i ich mechanizmów. Po dopełnieniu procedur, szacujemy, że realnie dużą wymianę zwrotnic rozpoczniemy wiosną – dodaje Balawejder – W tym roku, włączając w to nasze wcześniej zaplanowane działania w ramach TORYwoluji, naszymi pracami objęte będą 82 zwrotnice (51 w ramach TORYwoluji + 31 w ramach „Zwrotnicy Plus”).

Prace w ramach programu „Zwrotnica Plus”:

- plac Powstańców Wielkopolskich – wymiana 4 zwrotnic i 4 napędów zwrotnic,
- plac Bema – wymiana 4 zwrotnic i 2 napędów zwrotnic,
- skrzyżowanie ulicy Grodzkiej z mostem Uniwersyteckim – wymiana 1 zwrotnicy i 1 napędu zwrotnicy,
- plac Wróblewskiego – wymiana 2 zwrotnic i 1 napędu zwrotnicy,
- skrzyżowanie ulicy Sienkiewicza z ulicą Piastowską – wymiana 8 zwrotnic i 4 napędów zwrotnic,
- pętla Kowale – wymiana 3 zwrotnic i 3 napędów zwrotnic,

- pętla Sępólno – wymiana 1 zwrotnicy i 1 napędu zwrotnicy,
- skrzyżowanie ulicy Sienkiewicza z ulicą Wyszyńskiego – wymiana 2 zwrotnic,
- skrzyżowanie ulicy Kazimierza Wielkiego z ulicą Szewską – wymiana 2 zwrotnic,
- skrzyżowanie ulicy Armii Krajowej z ulicą Bardzką – wymiana 1 zwrotnicy,
- ulica Legnicka (przy Dolmedzie) – wymiana 1 zwrotnicy,
- plac Teatralny – wymiana napędu 1 zwrotnicy,
- ulica Stawowa – wymiana napędu 1 zwrotnicy.

Wymiany zwrotnic w ramach tegorocznej TORYwoluji:

- wymiana rozjazdu na skrzyżowaniu ul. Legnicka - ul. Złotoryjska (DOLMED) i remont toru w ul. Śrubowej (odcinek od rozjazdu do ul. Strzegomskiej) – wymiana 2 zwrotnic,
- wymiana rozjazdu na skrzyżowaniu ul. Podwale-Krupnicza-Sądowa, rozjazd na ul. Podwale od pl. Orłąt Lwowskich – wymiana 2 zwrotnic,
- wymiana rozjazdu w węźle ul. Piotra Skargi - ul. Teatralna, rozjazd od pl. Dominikańskiego – wymiana 2 zwrotnic,
- wymiana rozjazdów na pl. Dominikańskim od ul. P. Skargi – 2 zwrotnic,
- wymiana rozjazdów i skrzyżowania torów na pl. Jana Pawła II – wymiana 12 zwrotnic,
- remont torowiska w ul. Św. Mikołaja oraz ul. Ruskiej – wymiana 1 zwrotnicy,
- wymiana rozjazdu na skrzyżowaniu ul. Kazimierza Wielkiego - ul. Krupnicza rozjazd od ul. Ruskiej – wymiana 1 zwrotnicy,
- wymiana rozjazdu na skrzyżowaniu ul. Kazimierza Wielkiego - ul. Krupnicza, rozjazd od pl. Dominikańskiego – wymiana 2 zwrotnic,
- pl. Dominikański wymiana rozjazdu od ul. Kazimierza Wielkiego – Widok – wymiana 2 zwrotnic,
- wymiana rozjazdów na pl. Dominikańskim od ul. Oławskiej (pl. Społeczny) – wymiana 2 zwrotnic,
- wymiana rozjazdu i skrzyżowania w węźle Kazimierza Wielkiego - Widok - Szewska (od ul. Widok od ul. Świdnickiej) – wymiana 1 zwrotnicy,
- wymiana rozjazdów w węźle rozjazdowym przy zajezdni Borek – wymiana 8 zwrotnic,
- wymiana rozjazdu na skrzyżowaniu ul. Hallera - ul. Powstańców Śląskich, rozjazd od ul. Hallera – wymiana 2 zwrotnic,
- wymiana rozjazdu na skrzyżowaniu ul. Hallera - ul. Grabiszyńska, rozjazd w ul. Hallera – wymiana 2 zwrotnic,
- wymiana dwóch rozjazdów na skrzyżowaniu ul. Powstańców Śląskich - Hallera, rozjazdy w ul. Powstańców Śl. – wymiana 4 zwrotnic,
- wymiana rozjazdów na skrzyżowaniu ul. Słowiańska - ul. Jedności Narodowej – wymiana 6 zwrotnic.

magiczne
SAUNY

nowoczesne
BASENY

funkcjonalna
SIŁOWNIA

Dowiedz się więcej: centrumsleza.pl

PRZYCHODNIA REHABILITACYJNA

ul. Zwycięska 14 ca/ A, Wrocław

UMOWA z **NFZ**

czynna pn.– pt.: 9:00 19:00



rmed

KOMPLEKSOWA REHABILITACJA

(masaż, terapia manualna fizykoterapia, kinezyterapia,
indywidualna praca z pacjentem, krioterapia, kinezjotaping
fala uderzeniowa, BOA, porady fizjoterapeutyczne)

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia

Możliwa realizacja zabiegów w ramach umowy z **NFZ
i komercyjnie. Terminy na ten rok!**

tel. 887 605 555

www.r-med.wroclaw.pl

ZAPRASZAMY!

Zespół R-MED

Michał Piechel Społecznym Doradcą Prezydenta Wrocławia ds. Osób z Niepełnosprawnościami

Michał Piechel, Radny Klubu Radnych Forum Jacka Sutryka Wrocław Wspólna Sprawa, został powołany na stanowisko Społecznego Doradcy Prezydenta Wrocławia ds. Osób z Niepełnosprawnościami. Nominację wręczył Michałowi Piechelowi Jacek Sutryk, Prezydent Wrocławia.

– Robimy naprawdę wiele, by uczynić Wrocław miastem przyjaznym osobom z niepełnosprawnościami, miastem wygodnym i otwartym – powiedział wręczając nominację prezydent Jacek Sutryk. – Dziś powołuję na stanowisko doradcy pana Michała Piechela i cieszę się, że będę miał silne, merytoryczne wsparcie w realizowanych dla Wrocławia projektach. Michał Piechel od lat jest zaangażowany w pomoc osobom niepełnosprawnym i dziękuję, że zdecydował się zaangażować w kolejny projekt na rzecz miasta.

– Pragnę podziękować prezydentowi Wrocławia Jackowi Sutrykowi za dzisiejszą nominację – mówił Michał Piechel. – Chciałbym podkreślić, że moją służbę zacznę od godnego upamiętnienia wielkiego orędownika walki o prawa osób z niepełnosprawnościami – Bartłomieja Skrzyńskiego. Pragnę z serca kontynuować jego dzieło "Wrocław bez barier" – podkreślił Michał Piechel.

Kolejnym krokiem Społecznego doradcy Prezydenta Wrocławia ds. osób z niepełnosprawnościami będzie praca nad wspólnym, miejskim projektem uchwały antydyskryminacyjnej osób z niepełnosprawnościami, która zastąpi uchwałę Rady Miejskiej Wrocławia z 2012 roku.



Michał Piechel planuje też organizację Kongresu Osób z Niepełnosprawnościami im. Bartłomieja Skrzyńskiego.

– Główną ideą tego kongresu byłoby stworzenie samorządowego forum dla dialogu, wymiany poglądów i doświadczeń we współpracy z władzą rządową. Moim pragnieniem jest, aby echo tego kongresu miało wymiar ogólnopolski, z akcentem samorządowym i przedkładało się na odczuwalną poprawę sytuacji osób niepełnosprawnych i ich rodzin. – podsumował swoje plany nowo powołany doradca.

Działalność Michała Piechela wesprze od strony technicznej Biuro Wrocław Bez Barier, znajdujące się w strukturze Departamentu Prezydenta UM Wrocławia.

Zakres działania doradcy obejmuje m.in.:

1. inicjowanie, monitoring i uczestnictwo w działaniach Gminy

Wrocław na rzecz osób z niepełnosprawnościami;

2. współpraca z organizacjami pozarządowymi, komórkami organizacyjnymi Urzędu Miejskiego Wrocławia, miejskimi jednostkami organizacyjnymi i innymi podmiotami przy realizacji przez Gminę Wrocław zadań na rzecz osób z niepełnosprawnościami;

3. promowanie pozytywnego wizerunku osób z niepełnosprawnościami poprzez inicjowanie szkoleń, debat i akcji edukacyjnych;

4. proponowanie rozwiązań prawnych i organizacyjnych mających na celu przeciwdziałanie dyskryminacji osób z niepełnosprawnościami.

Biogram. Michał Piechel urodził się 28 lutego 1986 r. we Wrocławiu. Szkołę podstawową i gimnazjum ukończył w Zespole Szkół Nr 21 przy ulicy Ignuta, następnie uczył się w Liceum Integracyjnym „Amigo” przy ul. Żelaznej we Wrocławiu. W 2013 r. z tytu-

łem magistra teologii zakończył studia na Papieskim Wydziale Teologicznym na Katedrze Historii Filozofii.

Michał Piechel pracuje w Ośrodku Pamięć i Przyszłość. W 2013 roku został radnym Rady Osiedla Gądów-Popowice Płd., w której pełnił funkcję wiceprzewodniczącego zarządu osiedla. W 2014 roku w wyborach samorządowych został wybrany do Rady Miejskiej Wrocławia. W lipcu 2015 otrzymał powołanie do Społecznej Rady przy Ośrodku „Neuromed”.

Michał Piechel był członkiem Stowarzyszeń: Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Porażeniem Mózgowym „Ostoja”, Towarzystwa Przyjaciół Dzieci – Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej, Stowarzyszenia „Twoje Nowe Możliwości”. Działał w Krajowym Komitecie Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo oraz w Społecznej Radzie Pożytku Publicznego kadencji 2017-2020. Angażuje się również w działalność Krajowego Komitetu Pomocy Dzieciom i Młodzieży Niepełnosprawnej Ruchowo TPD.

Społeczny doradca Prezydenta Wrocławia ds. Osób z Niepełnosprawnościami jest osobą z niepełnosprawnością fizyczną (w wyniku dziecięcego porażenia mózgowego). Mówi o sobie, że urodził się jako osoba niepełnosprawna i takim pozostaje do dziś będąc – w miarę możliwości – osobą samodzielną. Michał Piechel już od początku lat studenckich angażował się w działalność społeczną na rzecz osób niepełnosprawnych oraz ich rodzin.

„Gazetę Sąsiedzką” znajdziesz m.in. w:

Beef Burger – BEST BURGERS IN TOWN, ul. Zwycięska 14 ce lokal A, Wrocław
Biblioteka (filia MBP nr 17), ul. Nenckiego 136 A, Wrocław
Bistro Miłomi, ul. Brylantowa 16, Wrocław
Centrum Słęża, Słęża
City Market, ul. Jasna 1 Wysoka
Centrum Działań Twórczych KUŹNIA, Bielany Wrocławskie
Delikatesy Centrum, ul. Brzozowa 2, Wysoka
SKLEP CHATA POLSKA Wysoka ul. Malinowa 10
Delikatesy Ogólnospożywcze, ul. ul. Grota Roweckiego 73 (przy rondzie)
Famili Market, Strachowskiego 2B Wrocław
Gabinet Stomatologiczny „Twój Uśmiech”, ul. Wałbrzyska 9c, Wrocław
Garmażerka – Swojska Micha, ul. Przyjaźni 20A/U4, Wrocław
Gminny Zespół Szkół w Bielanych Wrocławskich
Hala Widowiskowo - Sportowa w Kobierzycach, ul. Dębowa 20, Kobierzyce
In English. Centrum Helen Doron, szkoła języka angielskiego, ul. Przyjaźni 66/13, Wrocław
Klinika Urody Mada, ul. Ołtaszyńska 92, Wrocław
Kobierzycki Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Dębowa 20, Kobierzyce
Międzynarodowe Przedszkole Bright Begginers, ul. Brzozowa 15, Wysoka
MRS.SPORTY – klub fitness dla pań, ul. Zwycięska 35 Wrocław
NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego Anna Kumysz-Moruń, ul. Pszczelarska 7 Wrocław
NZOZ Twój Lekarz, ul. Wrocławska 24A/1 Bielany Wrocławskie
NZOZ Twój Lekarz, ul. Witosa 5, Kobierzyce
NZOZ Twój Lekarz, ul. Wrocławska 2, Pustków Wilczkowski
NZOZ Twój Lekarz, ul. Kolejowa 42, Pustków Żurawski
NZOZ Twój Lekarz w Ślezie
NZOZ Twój Lekarz, ul. Zdrowa 2, Tyniec Mały
NZOZ Twój Lekarz, ul. Skarbowców 121/123, Wrocław
NZOZ Twój Lekarz, ul. Zwycięska 41, Wrocław
NZOZ Wysoka, ul. Konna 4E, Wysoka
ORTHOS, szpital wielospecjalistyczny, ul. Wrocławska 2a Komorowice
Pracownia Fryzur Pablo, ul. Traktorowa 8, Wrocław
Pralnia Ekologiczna i Magiel SOLENA, ul. Zwycięska 9-23, lokal H12, Wrocław
Przedszkole nr 29, ul. Kurpiów 28 Wrocław
Przedszkole Samorządowe w Ślezie
Przychodnia Weterynaryjna OŁTASZYŃSKA, Strachowskiego 37 Wrocław
Przychodnia Rehabilitacyjna R-MED, ul. Zwycięska 14 CA/A, Wrocław
Salon Fryzjerski „Ines”, ul. Zwycięska 14 e Wrocław
Salon Optyczny TopOptic, Zwycięska 14 ca Wrocław
Siódma Rano. Piekarnia, ul. Przyjaźni 20, Wrocław
Sklep „ABC po sąsiedzku”, Tyniec Mały
Sklep „ABC po sąsiedzku”, ul. Kolejowa, Pustków Żurawski
Sklep „ABC po sąsiedzku”, ul. Parkowa 2, Magnice
Sklep „Kropka”, Domasław
Sklep „Kropka”, Tyniec nad Słężą
Sklep „Odido”, Tyniec Mały
Sklep z produktami koreańskimi na ul. Fiolkowa 16 g Bielany Wrocławskie.
Szkoła Językowa YES, ul. Nenckiego 138 Wrocław
Szkoła Muzyczna Yamaha, ul. Wrocławska 7 Bielany Wrocławskie
„Teatr na Bruku”, ul. Pszczelarska 7, Wrocław
Twój Dentysta Dr Bożenka, Parafialna 73 Wrocław
Zespół Szkolno-Przedszkolny nr 6, Gałczyńskiego 8 Wrocław
Zespół Szkolno-Przedszkolny w Wysokiej

dołącz do nas i przekonaj się, że warto!
reklama@hmn-media.pl

PODARUJ SWÓJ 1% PODATKU



Wpisz w rozliczeniu PIT:
NR KRS 0000387207
Cel szczegółowy:
Lidia Zachara

lub przekaż darowiznę:
Bank Millenium 85 1160 2202 0000 0001 9214 1142
Fundacja „Serca dla Maluszka”
Tytułem: **Lidia Zachara**

Kancelaria notarialna w Bielanych Wrocławskich poszukuje Stażysty/Asystentki notariusza/Aplikanta notarialnego

Wymagania:

- łatwość w nawiązywaniu kontaktów
- wysoka kultura osobista
- dobra organizacja pracy, systematyczność, sumienność i terminowość
- wykształcenie minimum średnie, mile widziane wyższe
- mile widziana znajomość języka angielskiego lub niemieckiego
- osoba aplikująca na staż musi spełniać warunki zarejestrowania jako osoba bezrobotna

Obowiązki:

- prowadzenie spraw administracyjno-biurowych, rejestrowych
- kontakt telefoniczny i bezpośredni z klientami Kancelarii
- koordynacja obiegu dokumentów Kancelarii i ich archiwizacja
- wykonywanie czynności asystenckich: m.in. przygotowywanie pism, rejestracja, przygotowywanie i wysyłka korespondencji

Oferujemy:

- interesującą i odpowiedzialną pracę
- stabilne długotrwałe zatrudnienie
- możliwość dalszego rozwoju
- możliwość zatrudnienia, po odbyciu stażu na umowę o pracę

CV wraz ze zdjęciem prosimy przysyłać na adres mailowy: kancelaria@notariusze-bielany.pl wraz z załączoną zgodą na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu rekrutacji (zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku o ochronie danych osobowych (Dz. Ustaw z 2018, poz. 1000) oraz zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (RODO)). Uprzejmie informujemy, iż będziemy kontaktować się z wybranymi kandydatami.

Dwutygodnik Gazeta Sąsiedzka

– Partynice, Ołtaszyn, Klecina, Wysoka, Kobierzyce oraz wszystkie okolice

Wydawca:

HMN MEDIA Maciej Węliczko
REGON 363152237 **nakład:** 7000 egzemplarzy

Redaktor Naczelny

Maciej Węliczko, Tel. 883 721 499
e-mail: m.weliczko@hmn-media.pl

Redaguje zespół

Maciej Węliczko, Marcin Janowski (sport), Edyta Gałazka (z-ca redaktora naczelnego), Sebastian Wilk, redakcja@hmn-media.pl

Reklama

reklama@hmn-media.pl

Szef Działu Reklamy

Edyta Gałazka, Tel. 692 949 893
e.galazka@hmn-media.pl



Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo do ich redagowania i skracania. Nie odpowiadamy za treść reklam i ogłoszeń. Teksty sponsorowane oznaczamy skrótem TS.



"BOLESŁAWIEC" 세라믹 월드는 세라믹 그릇 제조 선두 업체입니다

핸드메이드 세라믹 제품들이 각 테이블을 아름답게 장식한 모습



폴란드 전지역 운영점 주소 및 연락처

볼레슬라비치 Bolesławiec, street Kosciuszki 11
Tel. +48 75 732 27 36
e-mail: sklepboleslawiec@ceramicboleslawiec.com.pl

바르샤바 Warsaw, street Prosta 2/14
Tel. +48 22 624 84 08
e-mail: sklepwarszawa@ceramicboleslawiec.com.pl

브로츠와프 Wrocław, street Sienkiewicza 10
Tel. +48 71 372 03 12
e-mail: sklepwroclaw@ceramicboleslawiec.com.pl



당사의 모든 그릇은 자체 개발한 독특한 문양의
그림을 붓터치 및 스탬프를 사용하여,
100% 핸드메이드로 제작합니다

바르샤바



ZAKŁADY
CERAMICZNE
BOLESŁAWIEC

Online store: zcbsklep.pl

Email: bok@zcbsklep.pl

Web: ceramicboleslawiec.com.pl